

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н, тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/Мухаметжанова Л.С.

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.2025 № 35-Р

Режим дня основной на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время		
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40		
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50		
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00		
Завтрак	08.00 – 08.25		
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.40		
Пн., ср., пт. - занятие по физической культуре	08.40 – 08.55		
Вт, чт – занятие по музыкальному развитию			
Возвращение в группу, подготовка к занятию	08.55 – 09. 10		
Занятие (в группе)	09.10 – 09.25		
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40		
Второй завтрак	09.40 – 09.50		
	Пн, ср, пт	вт	чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 10.50	09.50 – 10.35	09.50 – 11.30
Совместная деятельность в спортивно-музыкальном зале	10.50 – 11.10	10.35 – 10.50	-
Организация игровой деятельности в группе	11.10 – 11.30	10.50 – 11.30	-
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00		
Обед	12.00 – 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40		
Горячий полдник	15.40 – 16.10		
	Все дни	Нечётная среда	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.40	16.10 – 16.30	
Физкультурный досуг	-	16.30 – 16.45	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	17.40 – 18.10	-	
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.10 – 19.00	16.45 – 19.00	

Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00