

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ  
САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подьяческая, д. 8, литер А, пом. 23-Н тел/факс (812) 312-52-73  
СОГЛАСОВАНО

Врач СПбГУЗ  
«Городская поликлиника № 27»  
  
/Мухаметжанова Л.С.  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 12  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
/И.С. Лукина  
Приказ от 29.08.2025 № 35-Р

**Режим дня основной на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности  
для детей от 3 до 4 лет**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время		
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.		07.00 – 07.40	
Утренняя гимнастика		07.40 – 07.50	
Подготовка к завтраку		07.50 – 08.00	
<b>Завтрак</b>		<b>08.00 – 08.25</b>	
Игры, подготовка к занятию		08.25 – 08.40	
Пн., ср., пт. - занятие по физической культуре		08.40 – 08.55	
Вт, чт – занятие по музыкальному развитию			
Возвращение в группу, подготовка к занятию		08.55 – 09. 10	
Занятие (в группе)		09.10 – 09.25	
Подготовка ко второму завтраку		09.25 – 09.40	
<b>Второй завтрак</b>		<b>09.40 – 09.50</b>	
	Пн, ср, пт	вт	чт
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.50 – 10.50	09.50 – 10.35	09.50 – 11.30
Совместная деятельность в спортивно-музыкальном зале	10.50 – 11.10	10.35 – 10.50	-
Организация игровой деятельности в группе	11.10 – 11.30	10.50 – 11.30	-
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду		11.30 – 12.00	
<b>Обед</b>		<b>12.00 – 12.30</b>	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.		15.00 – 15.40	
<b>Горячий полдник</b>		<b>15.40 – 16.10</b>	
	Все дни	Нечётная среда	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	16.10 – 17.40	16.10 – 16.30	
Физкультурный досуг	-	16.30 – 16.45	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	17.40 – 18.10	-	
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.10 – 19.00	16.45 – 19.00	

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**